

ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ:

• возьмите себя в руки, старайтесь сохранить спокойствие.

Помните: ваша цель – остаться в живых;

• если нет полной уверенности в успехе, не пытайтесь бежать;

• выполняйте требования преступников, даже если то противоречит вашим принципам;

• при совершении любых действий (сесть, встать, ходить в туалет, попить, поесть) спрашивайте разрешения террористов;

• при общении с преступниками избегайте прямого зрительного контакта, разговаривайте с ними спокойно, на вопросы отвечайте затко;

• при допросах соблюдайте осторожность, контролируйте свои ответы;

• соблюдайте личную гигиену и чистоту, насколько это позволяет ситуация;

• постарайтесь запомнить

как можно больше информации о террористах: приметы преступников, особенности их поведения и т.д.;

• избегайте необдуманных действий;

• осмотритесь, отметьте места, где можно укрыться в случае возникновения перестрелки.

ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ОПЕРАЦИИ ПО ОСВОБОЖДЕНИЮ:

• держитесь по возможности подальше от окон и стеклянных витрин;

• займите положение лежа на полу лицом вниз, закройте голову руками и не двигайтесь до окончания операции;

• при использовании спецподразделениями газа, защитите органы дыхания и зрения;

• выполняйте все команды и требования сотрудников спецслужб.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

• брать в руки оружие преступников;

• стоять в то время, когда прозвучала команда упасть на пол;

• бежать навстречу сотрудникам спецслужб или от них вас могут принять за террориста.

ПОСЛЕ ОСВОБОЖДЕНИЯ:

• успокойтесь, восстановите свои мысли;

• отнеситесь с пониманием, к жестким действиям сотрудников спецслужб во время штурма;

• избегайте скоропалительных заявлений;

• передайте всю информацию о террористах, которую запомнили, сотрудникам спецслужб.

В СЛУЧАЕ ВЗРЫВА (при нахождении в здании):

• при нахождении на первом этаже здания, как можно скорее выберитесь на улицу;

• при нахождении на верхних этажах здания укройтесь в углах, образованных капитальными стенами, в узких коридорах внутри здания или же встаньте возле опорных колонн или в дверных проемах, открыв при этом двери;

• спрячьтесь под стол или кровать, закрыв лицо руками, держитесь подальше от окон и стеклянных перегородок, чтобы не пораниться осколками стекла;

• как только рассеется дым от взрыва, и у вас появится возможность выйти из помещения, немедленно покиньте его;

• остерегайтесь падающих предметов и осколков стекла, оборванных проводов, не подходите близко к разрушенным элементам здания, осторожно передвигайтесь по лестничным проемам;

• после выхода из здания отойдите подальше, на открытое место.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ

пользоваться лифтом и использовать источники открытого огня.

В ЗАВАЛЕ

ЕСЛИ ВЫ ОКАЗАЛИСЬ В ЗАВАЛЕ

• сориентируйтесь в пространстве, определите, где вы находитесь;

• внимательно осмотритесь, есть ли возможность выбраться;

• если вы отыскиали лаз между навалившимися плитами, попробуйте осторожно проползти, остерегайтесь смещения обломков (кирпичей, кусков арматуры, поломанных плит), они могут вызвать новый обвал. Если есть сомнение, что вы сможете выбраться наружу, откажитесь от этой затеи;

• если выбраться из завала нельзя, то постарайтесь укрепить завал, установите подпорки под конструкцию над вами, по возможности уберите все острые, колющие и режущие предметы;

• прислушайтесь, нет ли

рядом других людей, подавайте сигналы бедствия голосом, стучите различными твердыми предметами, желательно металлическими;

• для того, чтобы избежать отека конечностей по возможности массируйте их, время от времени шевелите ими и переворачивайтесь со спины на живот;

• если вы получили травму, постарайтесь оказать себе посильную помощь;

• если вам какую-либо часть тела придавило тяжелым предметом, массируйте ее для поддержания циркуляции крови, не пытайтесь вытащить зажатую конечность силой – это может спровоцировать дальнейшее обрушение.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ использовать источники открытого огня в завале.

В ПОМЕЩЕНИИ:

• отойдите от окон, даже если стреляют далеко от вашего дома;

• запретите ребенку входить в комнату, со стороны которой слышны выстрелы;

• покиньте комнату с окнами во время перестрелки, укройтесь внутри помещения. Опыт показывает, что пуля, залетев в комнату, может ricochet от стен и потолка не один раз, особенно в домах с бетонными стенами.

НА УЛИЦЕ:

• как можно скорее лягте на землю и замрите;

• осмотритесь, чтобы найти укрытие. Укрытием может служить выступ здания, каменные ступени, памятник, фонтан, бетонный столб, кирпичный забор или бордюрный камень;

• к укрытию необходимо пробираться ползком.

Опасно бежать неосторожным передвижением вы можете вызвать огонь на себя;

• если вы спрятались за автомобилем, то учтите, что его металл тонкий, а в баке горючее, поэтому при первой возможности спрячьтесь в более надежном укрытии или покиньте опасную зону.

ТЕЛЕФОНЫ ВЫЗОВА СПЕЦИАЛЬНЫХ СЛУЖБ			
ПОЖАРНАЯ (МЧС)	101	ЕДИНАЯ СЛУЖБА	
ПОЛИЦИЯ	102	ОТДЕЛЕНИЯ	
СКОРАЯ ПОМОЩЬ	103		
АВАРИЙНАЯ ГОРГАЗА	104		
112			

ПРИ ПОЛУЧЕНИИ УГРОЗ ПО ТЕЛЕФОНУ

Постарайтесь запомнить как можно больше информации:

• зафиксируйте время начала и окончания разговора;

• точный текст угрозы;

• постарайтесь определить: ГОЛОС (громкий, тихий, высокий, низкий, мягкий, грубый, веселый, невнятный).

РЕЧЬ (быстрая, медленная, невнятная, неразборчивая, искаженная).

ДЕФЕКТЫ РЕЧИ (заикается, говорит «в нос», шепелявит, картавит).

АКЦЕНТ (местный, иностранный, какой национальности).

МАНЕРА (спокойная, возбужденная, (не) разумная, (не) последовательная, острая, насмешливая).

ФОН, ШУМ (шум машины, уличное движение, вокзал, музыка, тихие голоса, живые, вечеринка).

• с другого телефона позвоните по «02» или «112» и сообщите о случившемся.

ПАМЯТКА
поведения при
опасности возникновения
и возникновения
террористического акта

Ваша безопасность

